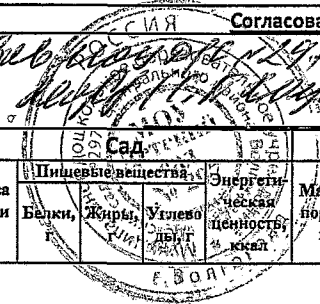


Утверждаю:		Дата: 31.07 2025		Меню 9		Согласовано:								
		Детский сад № 297		Центрального района Волгограда										
		Ясли				24 часа								
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал						
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г							
Завтрак														
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150			180			180							
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150			180			180							
БАТОН	50			30			30							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0			10			10							
Итого за прием пищи:	350	15,1	8,7	61,8	384,7	400	17,9	12,5	59,4	422,7	400	17,9	12,5	59,4
2 Завтрак														
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (яблочный)	180				200			200						
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6
Обед														
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				50			50						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10				180/10			180/10						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5				150			150						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				180			180						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40				50			50						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0				20			20						
Итого за прием пищи:	515	13,5	19,5	62,3	528,9	640	26,9	19,9	86,8	668,8	640	26,9	19,9	86,8
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)														
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50				150/50			150/50						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	180				200			0						
БАТОН	40				50			0						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0				0			40						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	0				0			50						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0				0			190/10						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0				0			200						
Итого за прием пищи:	400	24,3	17,9	57,1	562,9	450	37,1	26,3	64,9	663,5	700	36,1	25,7	109,0
2 Ужин														
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0			180						
Итого за прием пищи:	0				0			180				5,1	4,4	7,0
Всего за день:		53,8	46,3	198,9	1491,6		82,9	58,9	230,7	1 804,3		87,0	62,7	281,8